



Библиотека
цифрового образовательного
контента

БИБЛИОТЕКА ЦОК: УНИКАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, УЧЕНИКОВ И РОДИТЕЛЕЙ

Шефер Ксения Евгениевна

Начальник отдела методической поддержки и продвижения
цифровых сервисов

ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения»

УНИВЕРСАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ЦОК

Возможности платформы



УБ ЦОК ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА



УЧИТЕЛЬ

- ✓ Бесплатный доступ из любой точки РФ
- ✓ Верифицированный контент
- ✓ Экономия времени при подготовке к урокам и назначении домашних заданий
- ✓ Разнообразие предметного содержания и инструментов
- ✓ Отслеживание прогресса обучающихся



УЧЕНИК

- ✓ Безопасный доступ
- ✓ Аудио и видеофайлы, иллюстрации, карты, интерактивные тесты и задания по всем предметам школьной программы
- ✓ Виртуальные лаборатории, практикумы, исследования
- ✓ Подготовка к проверочным и контрольным работам, олимпиадам, ВПР, ОГЭ, ЕГЭ



РОДИТЕЛЬ

- ✓ Бесплатный безопасный доступ
- ✓ Виден прогресс ребенка
- ✓ Можно посмотреть содержание уроков ребенка
- ✓ Материалы по всем предметам школьной программы

УНИВЕРСАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ЦОК

Платформа, предоставляющая доступ к бесплатному верифицированному образовательному контенту

Коммерческие поставщики контента

iSmart

ГлобалЛаб

ООО «Мобильное электронное образование»
Умскул

Новый диск

Облако знаний
(Физикон Лаб)

Skyeng

Учи.ру

Фоксфорд
Экзамен-Медиа
ЯКласс

Издательство
Просвещение
и другие




Государственный контент

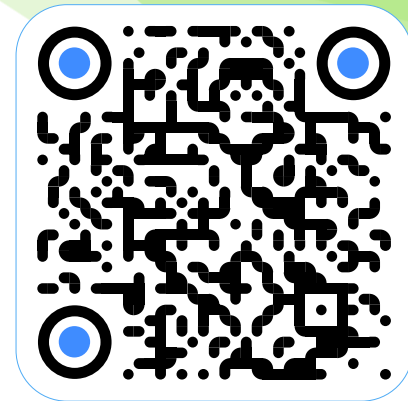
Государственный университет
просвещения

- ✓ Соответствие ФГОС, ФРП
- ✓ Охват всего содержания общего образования
- ✓ Независимая экспертиза, не имеющая аналогов, в ключевых научных организациях страны
- ✓ Доступ к полному содержанию урока, а не его элементам



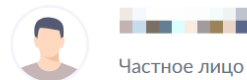
ДОСТУП К СЕРВИСУ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- ✓ Перейдите на платформу **Универсальной библиотеки ЦОК**
- ✓ Введите **логин и пароль от учётной записи Госуслуг** и выберите профиль сотрудника организации
- ✓ Нажмите на кнопку **«Получить контент»**
- ✓ **Направьте ссылку** ученикам в электронном журнале или цифровой платформе МАХ 

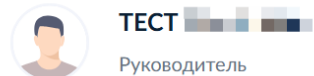


ГОСУСЛУГИ

Войти как



Частное лицо



ТЕСТ
Руководитель

Контент в УБ ЦОК будет доступен, если:

- Учетная запись на портале Госуслуг подтверждена
- Выбрана роль сотрудника школы
- Получены права доступа от администратора школы
- Данные в РГИС корректны
- Предметы в РГИС указаны верно



**БИБЛИОТЕКА ЦОК – ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КОНТЕНТ ПО ВСЕМ ПРЕДМЕТАМ И УРОВНЯМ
ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

15 413
цифровых уроков

1 920 для 3–4-х классов

8 671 для 5–9-х классов

4 822 для 10–11-х классов

> 100 000

электронных
образовательных
материалов

**Материалы
для учеников
с нозологиями**

нарушение зрения, нарушение слуха, НОДА:

- **Всеобщая история**, 9
- **История**, 10-11
- **История России**, 9
- **ОБЗР**, 10-11
- **ОБЗР**, 8-11 (ЗПР, РАС, ТНР)

**Углубленный
уровень**

- **Алгебра**, 10-11
- **Алгебра и начала математического анализа**, 10-11
- **Вероятность и статистика**, 7-11
- **Геометрия**, 7-11
- **Информатика**, 7-11
- **История**, 10-11
- **Обществознание**, 10-11
- **Химия**, 10-11

УРОКИ ДЛЯ 3-4 КЛАССОВ

	3 класс	4 класс
Математика	533	
Русский язык	340	
Литературное чтение	272	
Окружающий мир	256	
Английский язык	136	
Музыка	136	
Технология	126	
Изобразительное искусство	121	

УРОКИ ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Алгебра				555	
Английский язык			1020		
Биология			393		
Вероятность и статистика				158	
Вероятность и статистика. Углубленный уровень				102	
Всеобщая история			179		
География			397		
Геометрия				251	
Геометрия. Углубленный уровень				306	
Изобразительное искусство		102			
Информатика				126	
Информатика. Углубленный уровень				204	
История России			217		
Литература			765		
Математика		591			
Музыка			270		
ОБЗР					103
Обществознание				174	
Русский			1020		
Технология			544		
Физика				370	
Химия					179

УРОКИ ДЛЯ 10-11 КЛАССОВ

	10 класс	11 класс
Алгебра. Углубленный уровень	408	
Алгебра и начала математического анализа	172	
Алгебра и начала математического анализа. Углубленный уровень	272	
Английский язык	281	
Биология	113	
Вероятность и статистика	68	
Вероятность и статистика. Углуб.ур.	68	
География	68	
Геометрия	104	
Геометрия. Углуб.ур	204	
Информатика	72	
Информатика. Углубленный уровень	272	
История	136	
Литература	227	
ОБЗР	96	
Обществознание		
Обществознание. Углубленный уровень	272	
Русский язык	173	
Физика	270	
Физика. Углубленный уровень	345	
Химия	97	
Химия. Углубленный уровень	234	

ПЛАНЫ ПО РАЗРАБОТКЕ И АКТУАЛИЗАЦИИ КОНТЕНТА НА 2026 ГОД

Разработка цифровых уроков

Материалы для учеников с нозологиями

нарушение зрения, нарушение слуха, НОДА:

- **Математика**, 5 класс

Углубленный уровень

- **Химия**, 8-11
- **Биология**, 5-11
- **Физика**, 7-11

Новинка

- **Русский язык как иностранный**, 1-11
- **История**, СПО

Обновление цифровых уроков

3-4 классы

- **Литературное чтение**
- **Русский язык**
- **Труд (технология)**
- **Окружающий мир**

10-11 классы

- **Алгебра**
- **История**
- **Химия**
- **Литература**
- **География**

5-9 классы

- **История**
- **География**
- **Алгебра**
- **Алгебра (углубленный уровень)**
- **Физика**
- **Литература**
- **Обществознание**
- **Биология**

КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА БИБЛИОТЕКИ ЦОК



Верифицированный контент

3 этапа независимой экспертизы по 34 критериям



Доступ к готовым урокам по всем предметам

Экономия времени на подготовку к занятиям



Понятные рекомендации

Методические подсказки для педагогов



Ресурсы для учеников с нозологиями

Адаптированные материалы для инклюзивного обучения



Государственные учебники

Быстрый доступ к содержанию образования для учеников и родителей



Всегда доступно

Контент доступен 24/7

ЦИФРОВОЙ УРОК



Включены все этапы урока:

- мотивирование на учебную деятельность;
- актуализация опорных знаний;
- освоение нового материала, его практическое применение (в т. ч. с учетом межпредметных связей и в реальной жизни);
- оценка знаний;
- подведение итогов, домашнее задание.



Содержит мультимедийный контент, цифровые лаборатории, интерактивный формат заданий, творческие и проектные задания



Представлены методические рекомендации для учителя и подсказки для родителя и ученика



УЧИТЕЛЬ

- ✓ Сокращение времени на подготовку к уроку и внеурочным мероприятиям
- ✓ Повышение мотивации обучающихся, формирование УУД
- ✓ Реализация индивидуального подхода в обучении: обеспечение вариативности учебного процесса, дидактическое разнообразие
- ✓ Совершенствование профессиональных компетенций
- ✓ Организация совместной работы учитель-ученик-родитель



УЧЕНИК

- ✓ Проверка знаний и устранение образовательных дефицитов; подготовка к контрольным работам, олимпиадам, ВПР, ГИА.
- ✓ Освоение материала в «своем» темпе, возможность многократного возврата к уже пройденному и знакомство с предстоящими уроками (освоение предметов на углубленном уровне).
- ✓ Профориентация: осознание своих возможностей и интересов в изучении конкретных предметов
- ✓ Развитие навыков тайм-менеджмента и цифровых навыков



РОДИТЕЛЬ

- ✓ Возможность активно участвовать в развитии интересов ребенка в рамках предметов школьной программы, участвовать в проектной и совместной исследовательской деятельности.
- ✓ Помочь ребенку структурировать учебную деятельность в рамках подготовки ДЗ, выработать навыки грамотного планирования и тайм-менеджмента.



Урок

Технология

4 класс

Базовый



Организация учебного проекта. Конструктивные и технологические решения

Автор: Хапаева С.

★ Добавить в избранное

Приступить к выполнению

Краткая информация по уроку

Урок по предмету «Технология» для 4 класса по теме «Организация учебного проекта. Конструктивные и технологические решения». Урок освоения новых знаний и умений. На уроке предусмотрено использование следующих типов электронных образовательных материалов: «Диагностическая работа», «Динамическая инфографика, 3D-графика. Таблица с элементами для перетаскивания», «Инструкция по выполнению практической работы», «Кейсы по работе с информацией», «Репортажи с мест событий, предприятий, музеев и т.п.».

✔ Соответствует обновленному ФГОС

✔ Разработан в 2023 году

✔ ЭОР 2024

Тип урока

Урок освоения новых знаний и умений

Ключевые слова

ИНСТРУКЦИЯ

ВЗАИМОСВЯЗЬ

ДЕТАЛИ

ПРОЕКТ

КОНСТРУКТОР

КОНСТРУКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Базовые понятия, единые для школьного образования

ПРОЕКТ ⓘ

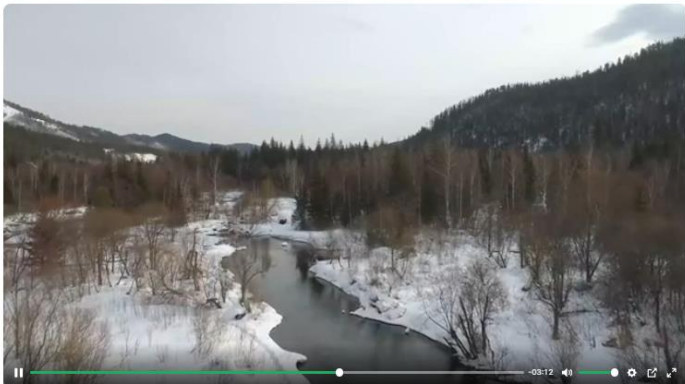
СТРУКТУРА ⓘ

ИДЕЯ ⓘ

ВИДЫ КОНТЕНТА В БИБЛИОТЕКЕ ЦОК

Присоединение Сибирского ханства

Посмотри обучающий видеоролик «Присоединение Сибирского ханства». В процессе просмотра отвечай на вопросы, выполняй задания.



ЯЗЫК ГИПЕРТЕКСТОВОЙ РАЗМЕТКИ HTML



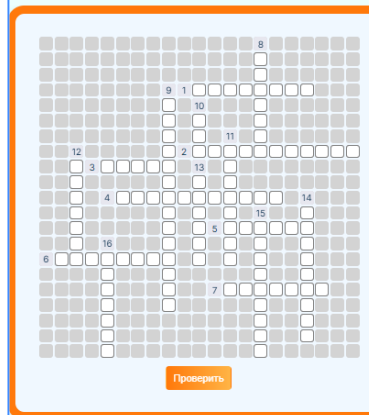
Разгадай кроссворд.

ВОПРОСЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1 Программа, написанная на языке JavaScript, которая выполняется в браузере и добавляет интерактивность веб-странице
- 2 Элемент на веб-странице, который позволяет пользователю переходить к другой части контента: веб-странице, документу, изображению, видео или другим ресурсам в Интернете.
- 3 Раздел документа, который дает возможность пользователю вводить информацию для последующей обработки системой.
- 4 Набор принципов, структур и элементов, которые лежат в основе создания и функционирования компьютерных систем. Они определяют, как данные обрабатываются и хранятся внутри компьютера.
- 5 Как называется программа, которая устанавливается на компьютер пользователя и обращается к серверу для получения данных?
- 6 Отдельный документ в Интернете, который можно открыть в браузере по уникальному адресу (URL)
- 7 Как называется программа, которая автоматически обрабатывает данные на веб-странице без перезагрузки?

ВОПРОСЫ ПО ВЕРТИКАЛИ:

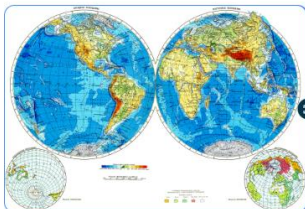
- 8 Программа, с помощью которой пользователь осуществляет просмотр интернет-страниц.



- ✓ Текстовые материалы
- ✓ Тренажеры, симуляторы и интерактивные задания
- ✓ Видео- и аудиоматериалы, анимация
- ✓ Виртуальные лабораторные работы
- ✓ Диагностические и проверочные работы
- ✓ Квесты, кроссворды и игры

Деление поверхности планеты на материки и океаны

Изучи галерею изображений и ответь на вопросы.



Ты уже проанализировал карты — древнюю и современную. Границы Ойкумены (обитаемой части Земли) у нас и предков совпадали не везде. Обживая планету, люди уточняли карты, зачастую изменяя на них контуры суши.
Но не всегда различия в контурах материков объясняются только недостатком сведений. Когда-то очень давно очертания суши и вправду были иными. Для начала давай договоримся о названиях наиболее крупных частей суши.

- Сколько океанов и материков существует на Земле?

1 Зависимость удлинения тела от деформации 1/1 выполнено Результат

Анимация

Задание

Измерь длину нерастянутой пружины l_0 с помощью линейки. Введи значение в поле ввода. Обрати внимание на единицу измерения.

l_0 , м

Далее

СИМУЛЯТОРЫ И ИГРЫ

Определение видового состава хвойных растений

Используя определительную карточку, установи несколько видов хвойных растений.



Листья-хвоинки собраны в пучки до 30 штук, длина хвоинки 20–35 мм. Семенные шишки молодые пурпурные, затем светло-бурые, яйцевидные, 30–40 мм длиной. Семена с крылом, которое в 2–3 раза длиннее их.

Не соответствует

Соответствует

50:50

15 100

14 85

13 70

12 55

11 40

10 30

9 25

8 20

7 15

6 10

5 5

4 4

3 3

2 2

1 1

На все 100!

Назови британского ученого, работы которого заложили основы теории реляционных баз данных.

A Дуглас Энгельбарт

Б Клод Шеннон

B Эдгар Франк «Тед» Кодд

Г Алан Тьюринг

Ответить

Закончить игру

Выбери любую клетку, в которой появится задание. Если ты решишь задание верно, то появится знак «X», если решишь неверно, то появится знак «O».

Как только три крестика станут в ряд в любом из направлений, будь то вертикальный, горизонтальный или диагональный ряд, ты выиграешь. Если три нолика встанут в ряд, то выиграет робот Нолик. Игра также может закончиться ничьей.

Каково главное отличие GET от POST?

Выбери один верный ответ

- Метод GET позволяет получить данные из формы, а метод POST — заполнять поля формы
- Метод GET используется на PHP 4 и ниже, а метод POST — в более высоких версиях PHP
- Метод GET отправляет скрипту всю собранную информацию формы как часть URL, а метод POST передает данные таким образом, что пользователь сайта уже не видит передаваемые скрипту данные
- Метод GET позволяет не получать данные из формы, а заполнять поля формы

Проверить

Подготовка к ГИА по всем предметам



Алгебра и начала
математического анализа



Углубленный уровень.
11 класс

Тема урока: Нахождение
наибольшего и наименьшего
значений непрерывной
функции на отрезке

Готовимся к экзамену — исследуем функцию на отрезке

Разбери решение заданий, входящих в структуру ГИА по математике.

В тестовой части единого государственного экзамена, согласно спецификации контрольных измерительных материалов, содержатся задания на отыскание наибольшего и наименьшего значений функции на отрезке.

Эти задания классифицируются как задания повышенного уровня сложности и оцениваются в 1 первичный тестовый балл, а полученная за всю работу сумма баллов затем переводится в 100-балльную шкалу.

Сейчас мы разберем задания, в которых требуется исследовать функции, представляющие собой дробно-рациональные выражения.

1 Задание

Найди наибольшее значение функции $y = \frac{x^2 + 1}{x}$ на отрезке $[-11; -0,5]$.

Решение

$$1) D(f) = (-\infty; 0) \cup (0; +\infty).$$

$$2) y' = \frac{2x^2 - (x^2 + 1)}{x^2} = \frac{x^2 - 1}{x^2}.$$

$$y' = 0 \text{ при } x = \pm 1.$$

$$3) x = -1 \in [-11; -0,5].$$

$$x = 1 \notin [-11; -0,5].$$

$$f(-11) = \frac{122}{-11} = -11\frac{1}{11}.$$

$$f(-0,5) = \frac{1,25}{-0,5} = -2,5.$$

$$f(-1) = -2.$$

$$\text{Итак, } \max_{[-11; -0,5]} f(x) = f(-1) = -2.$$

Ответ: -2 .

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГИА

academy-content.apkpro.ru Урок 80%

вредоносных программ отключена Включить

← Назад Вперед →

Модуль: Готовься к экзаменам Замечания и предложения

Кодирование изображений

Изучи инструкцию, в которой представлен алгоритм решения задачи.
Реши подобные задачи для закрепления материала.

Задача.

В приложении для сканирования документов создается цифровая копия чертежа в виде растрового изображения размером 512×768 пикселей и объемом 60 Кбайт (без учета заголовка). После обработки изображение сжимается и уменьшается на 25% . Цвет каждого пикселя кодируется одинаковым количеством бит, причем данные в виде кода сохраняются без промежутков. Какое максимальное количество цветов можно было использовать в оригинальном изображении до сжатия?

Сжатие уменьшило объем на 25% , значит сжатый файл равен 75% от исходного.

Составляем пропорцию:

$$\frac{60 \text{ Кбайт}}{x} = \frac{75\%}{100\%}$$
$$x = \frac{60 \cdot 100}{75} = \frac{60}{0,75} = 80 \text{ Кбайт}$$

1 2 3 4 Вперед →

ЭТАПЫ РАЗРАБОТКИ КОНТЕНТА

>400
АВТОРОВ

1

ПРОВЕДЕНИЕ
ОТБОРА АВТОРОВ

1

Утверждение
регламента
отбора

2

Направление
запросов
в регионы

3

Организация
конкурсного
отбора

4

Выполнение
тестового
задания

5

Проведение
собеседо-
вания

2

РАЗРАБОТКА
ЦИФРОВОГО
УРОКА

Определение
перечня предметов для
разработки

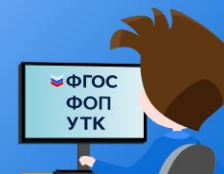


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Разработка
сценария урока



Проверка содержания
урока на соответствие
ФГОС, ФОП и УТК



Проверка урока
на наличие
заимствований



Методическая
и редакторская вычитка
урока



Научно-методическая
экспертиза



Визуализация



Тестирование перед
публикацией



Государственная
экспертиза



Публикация



КОНСТРУКТОР РАБОЧИХ ПРОГРАММ

Ссылки на контент включены в тематическое планирование



ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ					
5 КЛАСС					
№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Географическое изучение Земли					
1.1	Введение. География - наука о планете Земля	2	введите значение	0.5	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413b38]]
1.2	История географических открытий	7	введите значение	1	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413b38]]
Итого по разделу		9			
Раздел 2. Изображения земной поверхности					
2.1	Планы местности	5	введите значение	1	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413b38]]
2.2	Географические карты	5	введите значение	1	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413b38]]
Итого по разделу		10			
Раздел 3. Земля - планета Солнечной системы					
3.1	Земля - планета Солнечной системы	4	введите значение	0.5	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413b38]]
Итого по разделу		4			
Раздел 4. Оболочки Земли					
4.1	Литосфера - каменная оболочка Земли	7	введите значение	0.5	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413b38]]
Итого по разделу		7			
Заключение		1	введите значение	0.5	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413b38]]

- ✓ Единство содержания общего образования
- ✓ Экономия времени на разработку учебной документации
- ✓ Методическая поддержка, вариативность в использовании предметных материалов, дидактическое разнообразие, творческий подход



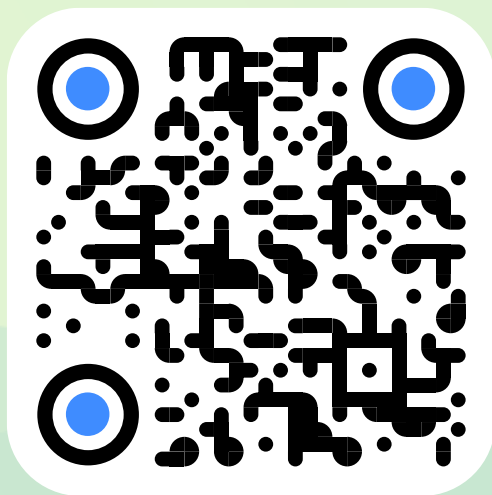
Министерство просвещения Российской Федерации
ИНСТИТУТ СОДЕРЖАНИЯ
И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ
имени В.С. ЛЕДНЕВА



Библиотека ЦОК



<https://моиуроки.рф/>



ШК ШЕФЕР КСЕНИЯ
Учитель (Эксперт) >

Главная страница

Мои уроки

Поиск контента

Каталог

Материалы

Избранное

Подобрано для вас

Опросы

История

Для слабовидящих

Выйти из системы

Введите значение

Поиск только по

Результаты поиска

Урок

Английский язык

Средства массовой информации

Бокунова Т.

Новый

Урок

Химия 9 класс

Амфотерные свойства

Щаулова А.

Новый



Видеоколлекция от РВИО

Государственные учебники

Поиск по названию, автору...

Все классы

Все предметы

Всеобщая история. История Древнего мира

Авторы: В. Р. Мединский, А. О. Чубарьян

Предмет: Всеобщая история

Класс: 5



Всеобщая история. История Средних веков

Авторы: В. Р. Мединский, А. О. Чубарьян

Предмет: Всеобщая история

Класс: 6

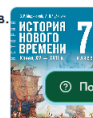


Всеобщая история. История Нового времени, конец XV–XVII в.

Авторы: В. Р. Мединский, А. О. Чубарьян

Предмет: Всеобщая история

Класс: 7



Помощь



Коллекция видеоопытов по химии и физике

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Рассказываем, как создавались материалы Библиотеки ЦОК, и показываем, как их применить на практике.

[ПОСМОТРЕТЬ В ЗАПИСИ](#)



Материалы РВИО

Найдено: 76 материалов

Поиск по названию, автору...

Все классы

Все предметы

Битва за Москву и блокада Ленинграда

Предмет: История России

Класс: 10

Обновлено: 13.08.2025



Власть, экономика и общество в условиях войны

Предмет: История России

Класс: 10

Обновлено: 13.08.2025



Уроки: Власть, экономика и общество в условиях войны

Единство фронта и тыла

Предмет: История России

Класс: 10



Государственные учебники

КОЛЛЕКЦИЯ ВИДЕООПЫТОВ

Если провести эксперимент в классе невозможно — покажите его на экране.

Мы собрали авторскую коллекцию видеоопытов по физике и химии, чтобы учителю было удобно, а ученику — наглядно и интересно.

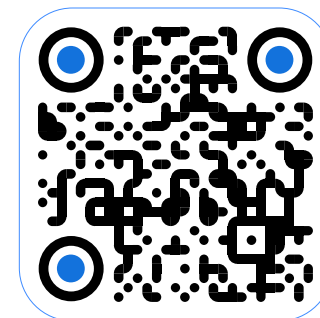
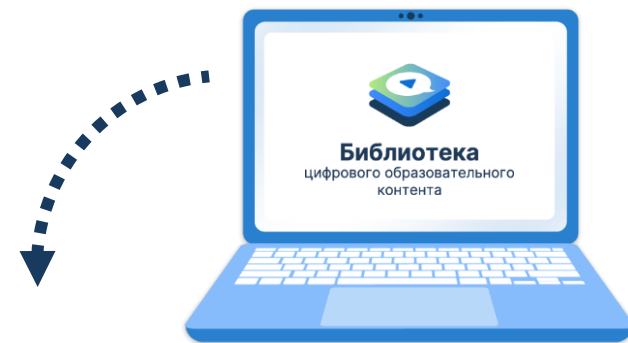


Педагогическая лаборатория

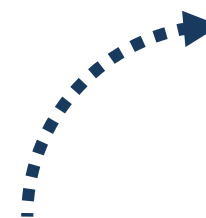


ОФЛАЙН-ПРИЛОЖЕНИЕ БИБЛИОТЕКИ ЦОК

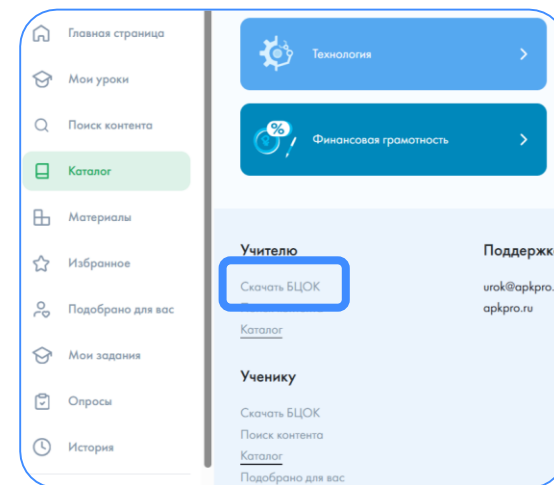
- ✓ Доступ **без интернет-подключения**
- ✓ **Сохранение уроков** для использования в классе
- ✓ **Загрузка уроков** на флэш-накопитель или сервер школы
- ✓ **Свободный перенос материалов урока** между домашним и рабочим компьютером
- ✓ Скачивание **видеоматериалов** в разном разрешении



личный кабинет



Скачать
Библиотеку
офлайн



ИНСТРУКЦИИ

ПРО
* СВЕТ

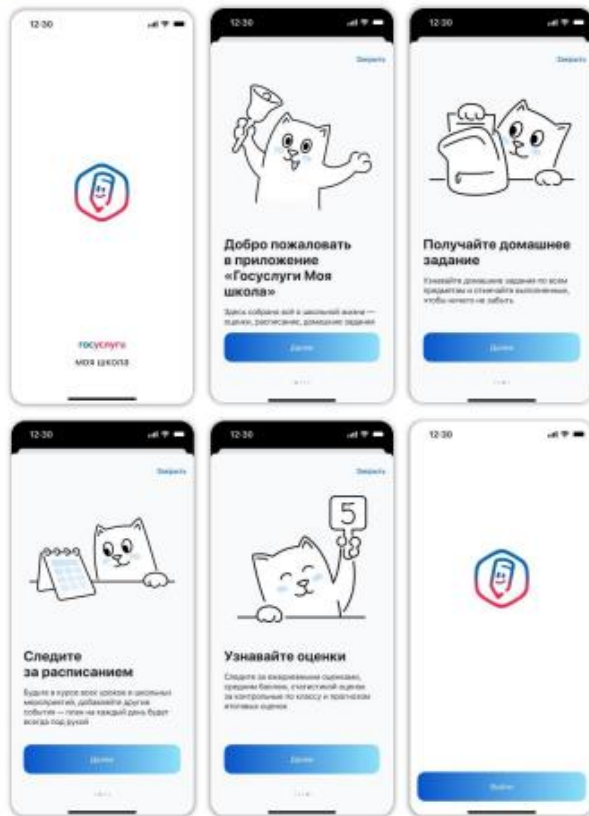
ИНСТРУКЦИЯ
ДЛЯ УЧЕНИКОВ
И РОДИТЕЛЕЙ.
ДОСТУП К УРОКАМ



Как зарегистрироваться в мобильном приложении «Моя школа»

Первый вход в мобильное приложение

1. Откройте мобильное приложение «Моя школа»



КАНАЛЫ ПОДДЕРЖКИ БИБЛИОТЕКИ ЦОК



КАНАЛ В МАХ



КАНАЛ В СФЕРУМ



СООБЩЕСТВО В ВК

**МОЖНО ОСТАВИТЬ КОММЕНТАРИИ
К СОБЫТИЯМ, МОЖНО ЗАДАТЬ ВОПРОС
В СООБЩЕСТВЕ**

ЗАБОТА О ПОЛЬЗОВАТЕЛЯХ



Библиотека ЦОК
urok@eduprosvet.ru



Кнопка «Замечания
и предложения»
на странице урока



Горячая линия
8-800-200-91-85
(звонок бесплатный)

